*Тема: «Мы и наше здоровье».*

*1.Систему органов образуют:*

*а) органы, расположенные рядом*

*б) органы, выполняющие общую работу*

*в) органы, похожие друг на друга*

*2.К пищеварительной системе относятся:*

*а) пищевод             б) лёгкие                  в) сердце*

*г) желудок              д)кишечник*

*3.Способность человека чувствовать запахи называется:*

*а) зрением                 б) вкусом               в) слухом*

*г) обонянием             д) осязанием*

*4.Что служит органом обоняния?*

*а) Язык              б) Кожа                в) Глаза             г) Нос*

*5.Кожа является органом:*

*а) обоняния              б) осязания     в) слуха         г) вкуса*

*6.Найди неверное утверждение.*

*а) Кожа — защитник внутренних органов.*

*б) Кожа — орган осязания.*

*в) Кожа — орган обоняния.*

*г) Кожа выделяет жир и пот.*

1. *Как часто нужно мыть всё тело мылом и мочалкой?*

*а) Ежедневно.               б) Не реже одного раза в неделю.*

*в) Не реже одного раза в месяц.*

*г) Один раз в год.*

*8.При каком повреждении кожи нужно полить больное место большим количеством холодной воды?*

*а) При ранке                         б) При ушибе*

*в) При ожоге                        в) При обморожении*

*9.Опорно-двигательную систему образуют:*

*а) сердце и кровеносные сосуды*

*б) головной и спинной мозг*

*в) скелет и мышцы*

1. *Найди неверное утверждение.*

*а) Скелет служит опорой тела.*

*б) Скелет проводит команды мозга к мышцам.*

*в) Скелет защищает многие внутренние органы от повреждений.*

*11.Что приводит тело в движение?*

*а) Кости              б) Мышцы               в) Желудок*

*12.Какими веществами богаты творог, рыба, мясо, яйца?*

*а) Белками                   б) Жирами*

*в) Углеводами              г) Витаминами*

*13.Источником жиров НЕ является:*

*а) сливочное масло             б) растительное масло*

*в) яблоко                              в) сметана*

*14.В каком ряду перечислены только органы пищеварительной системы?*

*а) Ротовая полость, глотка, лёгкие, желудок, кишечник.*

*б) Пищевод, головной мозг, глаза, сердце, кишечник.*

*в) Ротовая полость, глотка, пищевод, желудок, кишечник.*

*15.Какое утверждение верно?*

*а) В лёгочных пузырьках кровь берёт из воздуха частицы кислорода, а отдаёт частицы углекислого газа.*

*б) В лёгочных пузырьках кровь берёт из воздуха частицы углекислого газа, а отдаёт частицы кислорода.*

1. *Закаливание проводится с помощью:*

*а) Воздуха     б) ветра                в) воды             г) солнца*

*17.Что полезно для закаливания?*

*а) Целый день лежать на солнце.*

*б) Долго купаться в холодной воде.*

*в) Стоять под дождём.*

*г) Перед сном мыть ноги прохладной водой.*

*18.Возбудители гриппа передаются:*

*а) с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании*

*б) через грязные руки*

*в) с пищей и водой*

*19.Аллергия — это:*

*а) инфекционное заболевание*

*б) простудное заболевание*

*в) особая чувствительность организма к некоторым веществами*

*20.Вести здоровый образ жизни — это значит:*

*а) соблюдать чистоту                б) много двигаться*

*в) подолгу сидеть у компьютера*

*г) правильно питаться*

1. *Что вредит здоровью?*

*а) Утренняя зарядка                б) Игры на свежем воздухе*

*в) Долгое просиживание у телевизора*

*г) Занятия физкультурой.*